

ANGEBOTE FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN

1. HALBJAHR 2026

GESPRÄCHSKREISE – WORKSHOPS – SONDERTHEMEN

Unsere Breast Care Nurses helfen Ihnen gerne weiter. Bitte fragen Sie nach den jeweiligen Flyern.

Informationstag Brustkrebs 2026 Samstag, 07.02.2026 10-14 Uhr	HanseMerkur Versicherungsgruppe Siegfried-Wedells-Platz 1 20354 Hamburg	Neben viel Raum für Austausch erwarten Sie spannende Vorträge und Diskussionen zu Themen wie Psychoonkologie, Ernährung und Komplementärmedizin sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen bei einem Speeddating mit Expert:innen.
Dienstags 11:30–12:30 Uhr u. Mittwochs 12–13 Uhr	12:30–13:30 Uhr; Elisabeth Meves und Team	Therapie begleitender Sport (Extra Flyer beachten)
21.02., 06.06., 26.09.2026	Renate Kommert	Workshop Achtsamkeit (Extra Flyer beachten)
20.01., 03.02., 24.02., 10.03., 24.03., 07.04., 28.04., 19.05.,	Stephanie Flügge 09.06., 23.06.2026	Jobcoaching (Extra Flyer beachten)
11.04.2026	Sabine Geest	Workshop Tandemtherapie (Extra Flyer beachten)
Individuelle Termine	Silke Meier	Psychoonkologische Familienberatung
Individuelle Termine	Sabrina Görlitz	Story Care Für Palliativ-Patientinnen (Extra Flyer beachten)

In den Gesprächskreisen stellen Ihnen Expertinnen und Experten in loser Folge neue wissenschaftliche Erkenntnisse und therapeutische Methoden sowie komplementäre Möglichkeiten einer zeitgemäßen Krebsbehandlung vor. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, persönliche Fragen an unsere Referentinnen und Referenten zu stellen.

18.02.2026 Mi Dr. Anne-Sophie Adam	Sport und Ernährung bei Brustkrebs
25.02.2026 Mi Elisabeth Josenhans, Kathrin Brown	Physiotherapie nach Brustkrebsoperation – Hilfe bei Schmerzen, Narbenproblemen und Bewegungsstörungen
04.03.2026 Mi Dr. Olaf Katzler	Ernährung und Mikronährstoffe bei Krebserkrankung
18.03.2026 Mi Sabine Geest	Körpertherapie – als Unterstützung während der Behandlung
01.04.2026 Mi Dr. Olaf Katzler	Prävention nach Diagnose und Therapie
29.04.2026 Mi Prof. Dr. Christian Schem	Aspekte der onkologischen Nachsorge
20.05.2026 Mi Prof. Dr. Felix Hilpert	Brustkrebsmedikamente – Wirkmechanismen und Nebenwirkungen

TAG / UHRZEIT

Die Gesprächskreise finden, soweit nicht anders angegeben, mittwochs von 17–18:30 Uhr statt. Bitte Ausnahmen beachten!

VERANSTALTUNGSORT

Krankenhaus Jerusalem, Haus Moorkamp, Atelier, 2. Etage
Moorkamp 2–6, 20357 Hamburg

**Bitte warten Sie in der PatientInnen-Lounge im EG,
direkt neben dem Empfang. Von dort werden Sie abgeholt. !**

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5

ANMELDUNG

Teilnahme **aufgrund beschränkter Plätze ausschließlich** nach erfolgter, vorheriger **Anmeldung per Mail** an office@stiftung-mammazentrum.de

KOSTEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Spenden sind willkommen.