

GESPRÄCHSKREISANGEBOTE 2025 FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN

In den Gesprächskreisen stellen Ihnen Expertinnen und Experten in loser Folge neue wissenschaftliche Erkenntnisse und therapeutische Methoden sowie komplementäre Möglichkeiten einer zeitgemäßen Krebsbehandlung vor. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, persönliche Fragen an unsere Referentinnen und Referenten zu stellen.

DATUM	TAG	REFERENT/IN	THEMA
29.01.2025	Mi	Renate Kommert	Achtsamkeits-Impuls siehe auch Extra-Flyer „Achtsamkeit/MBSR“
26.02.2025	Mi	Dr. Anne-Sophie Adam	Bewegung und Brustkrebs siehe auch Extra-Flyer „Sporttherapie für Brustkrebspatientinnen“
05.03.2025	Mi	Prof. Dr. Felix Hilpert	Brustkrebsmedikamente – Wirkmechanismen und Nebenwirkungen
26.03.2025	Mi	Elisabeth Josenhans Kathrin Brown	Physiotherapie – Hilfe bei Schmerzen und Narbenproblemen; Prophylaxe Lymphödem
02.04.2025	Mi	Prof. Dr. Christian Schem	Aspekte der onkologischen Nachsorge
07.05.2025	Mi	Prof. Dr. Felix Hilpert	Brustkrebs – Folgen für die Eierstöcke?
18.06.2025	Mi	Sabine Geest	Überraschende Möglichkeiten entdecken: Körpertherapie als Unterstützung von Körper und Seele während der Brustkrebs-Therapie
02.07.2025	Mi	Prof. Dr. Linn Wölber	Gynäkologische Probleme nach einer Brustkrebserkrankung
03.09.2025	Mi	Prof. Dr. Christian Schem	Aspekte der onkologischen Nachsorge
10.09.2025	Mi	Priv.-Doz. Dr. Kay Friedrichs	Behandlung von Nebenwirkungen der endokrinen Therapie
16.11.2025	Mi	Liv Hoffmann	Brustkrebs – Erst Krise, dann Chance zur persönlichen Entwicklung. Ärztlich psychosomatische Aspekte

TAG / UHRZEIT

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, mittwochs von 17–18:30 Uhr statt. Bitte Ausnahmen beachten!

VERANSTALTUNGSORT

Krankenhaus Jerusalem, Haus Moorkamp
Atelier, 2. Etage
Moorkamp 2–6, 20357 Hamburg

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5

ANMELDUNG

Teilnahme **aufgrund beschränkter Plätze ausschließlich** nach erfolgter, vorheriger **Anmeldung per Mail** an office@stiftung-mammazentrum.de

KOSTEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Spenden sind willkommen.

IM OKTOBER 2025 VERANSTALTEN WIR WIEDER PINKTOBER WORKSHOPS FÜR BRUSTKREBSPATIENTINNEN

- ERNÄHRUNG BEI BRUSTKREBS
- ZAHNGESUNDHEIT
- PSYCHOONKOLOGIE/TANDEM THERAPIE
- MIKRONÄHRSTOFFE IN DER ONKOLOGIE
- KRÄFTIGUNG UND STABILITÄT DURCH SPORT
- PINKTOBER-LABOR U.V.M.

SIEHE AUCH EXTRA FLYER „PINKTOBER 2025“ WEITERE INFOS: WWW.STIFTUNG-MAMMAZENTRUM.DE