

GESPRÄCHSKREISANGEBOTE 2024

In unseren Gesprächskreisen stellen Ihnen Expertinnen und Experten in loser Folge neue wissenschaftliche Erkenntnisse und therapeutische Methoden sowie komplementäre Möglichkeiten einer zeitgemäßen Krebsbehandlung vor. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, persönliche Fragen an unsere Referentinnen und Referenten zu stellen.

DATUM	TAG	REFERENT/IN	THEMA
28.02.2024	Mi	Elisabeth Josenhans	Physiotherapie nach Brustkrebsoperationen – Hilfe bei Schmerzen, Narbenproblemen und Bewegungsstörungen
03.04.2024	Mi	Prof. Dr. Christian Schem	Aspekte der onkologischen Nachsorge
24.04.2024	Mi	Prof. Dr. Felix Hilpert	Brustkrebsmedikamente – Wirkmechanismen und Nebenwirkungen
15.05.2024	Mi	Priv.-Doz. Dr. Kay Friedrichs	Behandlung von Nebenwirkungen der endokrinen Therapie
29.05.2024	Mi	Prof. Dr. Linn Wölber	Gynäkologische Probleme nach einer Brustkrebserkrankung
19.06.2024	Mi	Dr. Catrin Mautner	Brustkrebs – Erst Krise, dann Chance zur persönlichen Entwicklung. Ärztlich psychosomatische Aspekte
11.09.2024	Mi	Sabine Geest	Überraschende Möglichkeiten entdecken: Körpertherapie als Unterstützung von Körper und Seele während der BK-Therapie
09.10.2024	Mi	Dr. Anne-Sophie Adam	Bewegung und Brustkrebs
13.11.2024	Mi	Barbara Kirschbaum	Linderung der Nebenwirkungen durch die Behandlung mittels der Akupunktur

TAG / UHRZEIT

Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, mittwochs von 17–18:30 Uhr statt. Bitte Ausnahmen beachten!

VERANSTALTUNGSORT

Krankenhaus Jerusalem, Haus Schäferkamp
I. OG, Großer Konferenzraum
Moorkamp 2–6, 20357 Hamburg

MINDESTTEILNEHMERZAHL

5

ANMELDUNG

Teilnahme **aufgrund beschränkter Plätze ausschließlich** nach erfolgter, vorheriger **Anmeldung per Mail** an office@stiftung-mammazentrum.de

KOSTEN

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Spenden sind willkommen.

WEITERE ANGEBOTE FÜR SIE:

PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG: Team Dr. Catrin Mautner, Freitag Vormittag nach Vereinbarung

THERAPIEBEGLEITENDER SPORT: Einstiegskurs immer Dienstag 12–13 Uhr, Aufbaukurs Dienstag 13–14 Uhr

WORKSHOPS:

MBSR: SA 13.04.2024 – 12–16 Uhr Achtsamkeits-Workshop mit Renate Kommert

MBSR: SA 12.10.2024 – 12–16 Uhr Achtsamkeits-Workshop mit Renate Kommert

ERNÄHRUNG BEI BRUSTKREBS – MIKRONÄHRSTOFFE IN DER ONKOLOGIE mit Dr. Olaf Katzler u.a.

FRAGEN SIE NACH DEN JEWEILIGEN FLYERN!

WEITERE INFOS: WWW.STIFTUNG-MAMMAZENTRUM.DE