



ONLINE

ACHTSAM AUF DEM WEG DURCH DIE THERAPIE

EIN ONLINE-ANGEBOT DER STIFTUNG MAMMAZENTRUM HAMBURG
IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER ACHTSAMKEITSLERERIN RENATE KOMMERT

TERMINE

Die Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.
ONLINE-WORKSHOP ACHTSAMKEIT – Angeleitete Achtsamkeitsübungen und Austausch. Im Anschluss an den Workshop erhältst Du mp-3-Dateien zur Integration der Übungen in Deinen Alltag.

Montag, 28.03.2022, 15.00–16.30 Uhr / Anmeldeschluss: 25.03.2022

Montag, 13.06.2022, 15.00–16.30 Uhr / Anmeldeschluss: 10.06.2022

Montag, 24.10.2022, 15.00–16.30 Uhr / Anmeldeschluss: 21.10.2022

LEITUNG

Renate Kommert, Achtsamkeitslehrerin/MBSR-Lehrerin,
Heilpraktikerin, Körperpsychotherapeutin

ANMELDUNG

per Mail an: office@stiftung-mammazentrum.de
Stichwort: „MBSR Online“ und das jeweilige Datum angeben.

KOSTEN

€ 15,00 p.P. zahlbar auf nachfolgendes Konto:
Renate Kommert, IBAN DE64 2001 0020 0428 8542 05
Stichwort: MBSR Online und das jeweilige Datum angeben

ZUGANGS- CODE

Nach Anmeldung und Zahlungseingang erhältst Du für den Workshop von der Referentin zeitnah eine Mail mit dem Zugangscode.

TECHNISCHE HINWEISE

Bei Unklarheiten gern 10–15 Minuten vorher einloggen
und/oder Renate Kommert unter Tel. 0176 4038 11 45 anrufen.

DATENSCHUTZ- HINWEIS

Mailadressen und Namen werden ausschließlich und streng vertraulich durch die Stiftung Mammazentrum Hamburg und die Referentin, Frau Renate Kommert, bearbeitet. Es erfolgt keine Weiterleitung an Dritte. Dennoch bitten wir zu beachten, dass der Datenschutz des Anbieters (zoom.us) eingeschränkt ist und weder die Referentin noch die Stiftung Mammazentrum Hamburg eine Haftung übernehmen können.