



<https://www.instagram.com/piaplants/>

<https://stiftung-mammazentrum.de>

## KNACKIGER APFEL-SELLERIE-SALAT

Du brauchst:

- |                                    |   |                                  |
|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 Grünen Apfel, waschen            | } | in dünne Scheiben raspeln        |
| 10 Radieschen, waschen             |   |                                  |
| 1/2 Rote Zwiebel, pellen           |   |                                  |
| 1 mittelgroßen Staudensellerie     | } | klein hacken                     |
| 2 Handvoll Minzblätter, waschen    |   |                                  |
| 2 Handvoll Sonnenblumenkerne       |   | ohne Fett in der Pfanne anrösten |
| 6 EL Olivenöl                      | } | mischen                          |
| 6 EL Zitronensaft                  |   |                                  |
| Salz, Pfeffer                      |   |                                  |
| 2 Handvoll getrocknete Cranberries |   |                                  |

Zum Anrichten: Alle Zutaten gut mit der Salatsoße mischen und sofort genießen