



## Gesprächskreis für Brustkrebspatientinnen

*Wie ein Blitzschlag aus heiterem Himmel tritt die Diagnose Brustkrebs in Ihr Leben.  
Auf Ihrem Weg, die Krankheit zu bewältigen, wollen wir Sie begleiten.*

Samstag, 12. Oktober 2013

**Ernährung bei Brustkrebs -  
insbesondere aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin**

Referenten: Dr. Olaf Katzler (Mammazentrum Hamburg),  
Frau Barbara Kirschbaum (TCM Therapeutin), Hamburg

Samstag, 2. November 2013

**Achtsamkeit - Methode und innere Haltung -  
Auf welche Weise kann die Praxis der Achtsamkeit bei einer Krebserkrankung hilfreich sein?**

Referentin: Sagra Hannich (Heilpraktikerin für Psychotherapie und Achtsamkeitstherapeutin),  
Hamburg

Samstag, 16. November 2013

**Meine Rechte als Patientin – wie bekomme ich die Therapie, die ich benötige?**

Referentin: Dr. Anette Kruse-Keirath, Rheine

In unseren Gesprächskreisen stellen Ihnen Experten in loser Folge neue wissenschaftliche Erkenntnisse und therapeutische Methoden sowie komplementäre Möglichkeiten einer zeitgemäßen Krebsbehandlung vor. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, aktuelle und persönliche Fragen an unsere Referentinnen und Referenten zu stellen.

Wir möchten Sie informieren, mit Ihnen ins Gespräch kommen und Ihnen Mut machen.

### Ort

Die Veranstaltungen finden statt im Krankenhaus Jerusalem  
Haus B 2. OG Großer Konferenzraum  
Moorkamp 2-6 20357 Hamburg

### Uhrzeit

Samstags von 11–13 Uhr

### Anmeldung

Aufgrund beschränkter Plätze ist eine Anmeldung erforderlich:  
Mail [office@stiftung-mammazentrum-hamburg.de](mailto:office@stiftung-mammazentrum-hamburg.de) oder  
[bcn@jerusalem-hamburg.de](mailto:bcn@jerusalem-hamburg.de)

### Kosten

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.